



SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

Unsere Top-Themen vom 24.02.2025 – 28.02.2025 (KW 09)

Moderation: Heike Greis

Kaffee oder Tee gibt's immer **Montag bis Freitag von 16.05 Uhr bis 18 Uhr**,
dazwischen fünf Minuten Landesnachrichten um 17 Uhr.

*Bitte beachten Sie, dass es bei aktuellen Entwicklungen zu kurzfristigen
Änderungen in unserem geplanten Programm kommen kann.*

MONTAG, 24.02. 2025

16.06 Uhr

Die ersten Amphibien jetzt schützen!

Mit Carsten Weber, Naturschützer aus Leibertingen

Ca. 16.35 Uhr

Heimwerken: Messerblock selbst gemacht

Mit Ruben Keitel, Schreiner aus Maulbronn

Ca. 16.30 Uhr

Wirsingröllchen mit Kartoffeln

Mit Serkan Güzelcoban, Spitzenkoch aus Kupferzell

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Anfangen, was zu tun, statt Aufschieben: So klappt's

Mit Nina Grimm, Psychologin aus Freiburg

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545
(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

Ca. 17.25 Uhr

Ernährung: Thunfisch aus der Dose

Mit Sabrina Dürr, Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin aus Remshalden

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Wahrückschau

Mit Lars Reichow, Kabarettist und Moderator aus Mainz

DIENSTAG, 25.02.2025

16.06 Uhr

Johannisbeeren und Himbeeren schneiden

Mit Werner Ollig, Agraringenieur aus Erbach

16.15 Uhr

Einfach & Köstlich

Snacks und Vorspeisen für eine Party mit Björn Freitag und Ali Güngörmüs

16. 16.35 Uhr

Schildkröten - so halte ich sie richtig!

Mit Dr. Gerd Britsch, Tierarzt für Vögel und Reptilien in Karlsruhe

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

(Haus)Vögel im Frühling - das muss ich beachten

Mit Dr. Gerd Britsch, Tierarzt für Vögel und Reptilien in Karlsruhe

Ca. 17.25 Uhr

Live kochen: Bratkartoffeln mit Fleischkäse und Spiegelei

Mit Martin Gehrlein, Koch aus Neupotz, Pfalz

SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: Unterwegs zwischen Uni und Universum unterwegs

Mit Hochschuldozent Hubert Zitt aus Zweibrücken

MITTWOCH, 26.02.2025

16.06 Uhr

Live kochen: Gulasch mit Karotten und roten Zwiebeln

Mit Rainer Klutsch, Koch aus Stuttgart

Ca. 16.35 Uhr

Minimal sichtbar, maximal nützlich: Besser hören mit Hörgerät

Mit Eva-Keil Becker, Hörakustikmeisterin aus Koblenz

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Hörsysteme richtig nutzen und pflegen

Mit Eva-Keil Becker, Hörakustikmeisterin aus Koblenz

Telefon für Zuschauer-Fragen: 0180-229-1545

(6 Cent pro Anruf aus allen deutschen Netzen)

Ca. 17.25 Uhr

Haushalts-Tipp: Handy, TV und Tastatur reinigen - so geht's!

Mit Bärbel Neher, Hauswirtschaftliche Fachberaterin aus Karlsruhe

Ca. 17.35 Uhr

Menschen im Südwesten: Höchstleistung im Gardetanz

Mit Tanzmajor Julian Porten aus Schweich an der Mosel

SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

DONNERSTAG, 27.02.2025

16.06 Uhr

5 Minuten Fitness: Übungen für (nährische) Vielsitzer

Mit Florian Michel, Physiotherapeut aus Baden-Baden

Ca. 16.10 Uhr

Green-DIY: Närrischen Hexenbesen binden

Mit Heike Boomgaarden, Gartenbauingenieurin aus Rheinböllen

Ca. 16.20 Uhr

Wochenend-Wetter

Mit Bernhard Mühr, Meteorologe aus Karlsruhe

Ca. 16.40 Uhr

Fastnachtsmusik aus den Hochburgen zum Mitsingen und Mitschunkeln

Mit Andrea Mayer, SWR Musikredakteurin

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000

(6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Partyhits: Jetzt wird getanzt!

Mit Andrea Mayer, SWR Musikredakteurin

Ca. 17.25 Uhr

Genießen: Schmand-Muffins mit Johannisbeerkonfitüre

Mit Lisa Rudiger, Chocolatière aus Titisee-Neustadt

Ca. 17.40 Uhr

Menschen im Südwesten: 70 Jahre Mainz bleibt Mainz

Mit Jürgen Wiesmann alias Ernst Lustig, Fastnachter und Trauerredner aus Mainz

SWR»
**KAFFEE
ODER TEE**

FREITAG, 28.02.2025

16.06 Uhr

Floristik: Luftiger Strauß

Mit Thomas Gröhbühl, Florist aus Karlsruhe

Ca. 16.15

Das 25 Jahre Jubiläums-Quiz

Ca. 16.35 Uhr

Blüten aus Papier

Mit Katrin Jordan, Kreativunternehmerin aus Stuttgart

Ca. 16.50 Uhr

Mitmachen und Gewinnen beim Kaffee oder Tee Quiz

Telefonnummer 0180 229 2000 (6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, mobil evtl. abweichende Kosten)

Das zweite Quiz spielen wir gegen 17.50 Uhr.

Ca. 17.10 Uhr

Live backen: Feuerwehrtorten mit Kirschen

Mit Stefanie Biedermann, Tortendesignerin und Foodbloggerin aus Brackenheim

Ca. 17.20

Das 25 Jahre Jubiläums-Quiz

Ca. 17.22 Uhr

Promiklatsch

Neuigkeiten aus der Welt der Prominenten und der Royals

Mit Kristina Hortenbach, SWR Promireporterin

SWR»
KAFFEE
ODER **TEE**



SWR-Fernsehen Baden-Baden
Abteilung Serviceprogramm,
Kontakt per Mail: kaffee-oder-tee@swr.de

<https://www.facebook.com/ARDLebenUndGeniessen/>

<https://www.swrfernsehen.de/kaffee-oder-tee>