

Porridge mit Blaubeeren und Banane

Köchin: Judith Grabmeier

Zutaten

50 g zarte Haferflocken
100 ml Milch
Zimtucker
1 große Banane
45 g Heidelbeeren

Zubereitung

Die Haferflocken in einem Topf kurz mit einem Stich Butter anrösten. Die Milch dazugeben und mit den Haferflocken aufkochen. Zimt und Zucker dazugeben.

Die Banane mit einer Gabel zerdrücken und im Porridge unterrühren. Die Heidelbeeren dazugeben.

Warm genießen!

Man kann die Zutaten natürlich nach Belieben variieren: Statt der Banane und den Blaubeeren schmecken auch Himbeeren, Apfel oder Mango sehr gut.

Zusätzlich kann man das Ganze mit verschiedenen Zutaten, wie Kokosflocken oder Vanille verfeinern. Auch Nüsse passen sehr gut in ein Porridge.